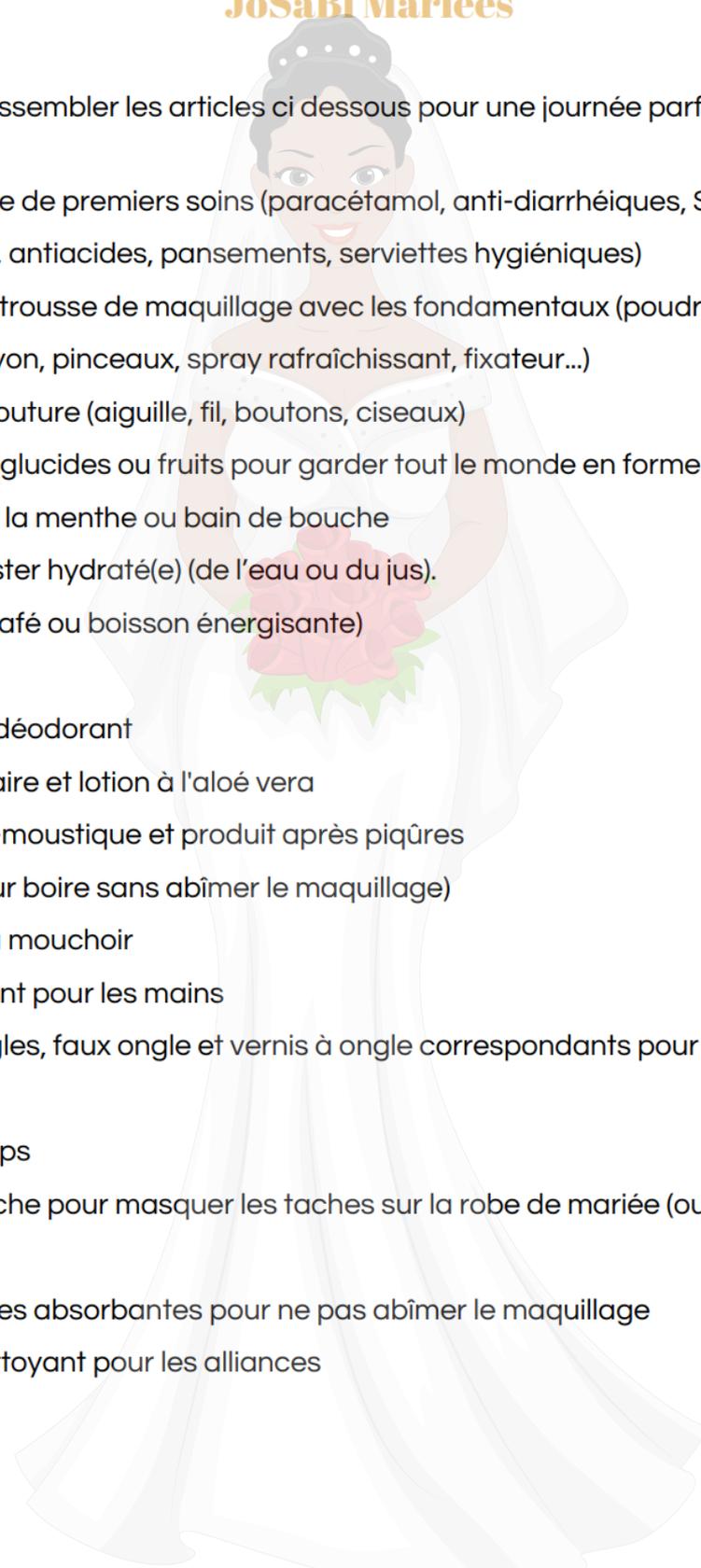




# Checklist pour la Dame de Compagnie

## JoSaBi Mariées

Veillez à rassembler les articles ci dessous pour une journée parfaite!

- 
- Une trousse de premiers soins (paracétamol, anti-diarrhéiques, Smecta, Immodium, vitamine C, antiacides, pansements, serviettes hygiéniques)
  - Une petite trousse de maquillage avec les fondamentaux (poudre, gloss-rouge à lèvres, crayon, pinceaux, spray rafraîchissant, fixateur...)
  - Un kit de couture (aiguille, fil, boutons, ciseaux)
  - Collations (glucides ou fruits pour garder tout le monde en forme)
  - Bonbons à la menthe ou bain de bouche
  - De quoi rester hydraté(e) (de l'eau ou du jus).
  - Caffeine (café ou boisson énergisante)
  - Détachant
  - Parfum et déodorant
  - Crème solaire et lotion à l'aloé vera
  - Spray anti-moustique et produit après piqûres
  - Pailles (pour boire sans abîmer le maquillage)
  - Kleenex ou mouchoir
  - Désinfectant pour les mains
  - Colle à ongles, faux ongle et vernis à ongle correspondants pour les ongles de la mariée
  - Protège-slips
  - Craie blanche pour masquer les taches sur la robe de mariée (ou stylo détergent spécial)
  - Des lingettes absorbantes pour ne pas abîmer le maquillage
  - Produit nettoyant pour les alliances